

Fecha 18/09/2024

DD MM AA

Dra. Teresita Yusef G.

Medica Salud Ocupacional

Universidad Libre

Ciudad	CALI
Nombre y Apellidos	ROCIO FULGENCIA BARONA
Empresa	DAGMA
Cargo	SEMBRADOR DE ARBOLES
No. De Cedula	31.888.363

APTITUD

Concepto de Ingreso

	Si	No
Con restricciones para laborar		
Sin restricciones para laborar	**X**	

Recomendaciones y Observaciones

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL. DIETA BALANCEADA Y EJERCICIO 3 VECES A LA SEMANA, LAVADO DE MANOS. HIGIENE DEL SUEÑO ENTRE 7-8 HORAS AL DIA.

Teresita Yusef Gutiérrez
MD. Especialista en Salud Ocupacional
R.M. 762263 LIC. SO 0690-03-20

Rocio F. Borona

_____ _____

Firma del Medico **Firma del paciente**